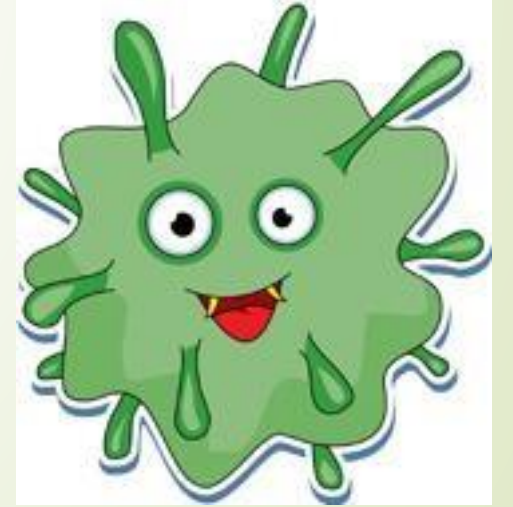




KORONA VİRÜS (COVID-19) BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI

KORONA VİRÜS (Covid-19) NEDİR?

Korona virüs hastalığı (COVID-19) yeni bir virüsten kaynaklanan, solunum yolu enfeksiyonu yapan bulaşıcı bir hastalıktır.



► NASIL BULAŞIR?

Diğer solunum yolu virüsleri gibi Korona virüste hasta kişinin öksürmesi, hapşırması ya da burnunu temizlemesi sırasında saçılan parçacıkların solunması ile bulaşıyor. Bu yolla bulaşma, genellikle hasta kişiyle 1 metreden daha yakın mesafeli temas sonucu gelişiyor. Ayrıca, hasta bir kişinin temas ettiği yüzeylere dokunma ve daha sonra dokunan el ile ağız, burun ya da göze temas yoluyla da bulaşma riski bulunuyor.



► BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Belirtiler, hafif ya da şiddetli olabilir. Ateş ve öksürüğün yanı sıra hastalığı şiddetli geçiren kişilerde nefes darlığı, zatürre, böbrek yetmezliği gelişebilir ve hastalık ölümlerle sonuçlanabilir. Yeni Korona virüs 'ün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.



TANI NASIL KONULUYOR?

Yeni Korona virüs tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur. Tanı testi sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında ve belirlenmiş Halk Sağlığı Laboratuvarlarında yapılmaktadır.



KORONA VİRÜS TEST SONUCU NE ZAMAN ÇIKIYOR?

Test, ilgili hekim karar verdiği andan itibaren 7/24 çalışan referans merkezlerine gönderilir, en erken 36 saatte (şu anki şartlarda) sonuçlanıyor. Tedavi, izolasyon ve en önemlisi hastalığı doğrulanmış kişilerin yakın temasta bulunduğu kişilerin tespiti gerçekleştiriliyor bu sayede. Mutlaka sıkı ev izolasyonu yapılması, başka kişilerle görüşmemeleri ve klinik olarak şikayet olduğunda sağlık kuruluşuna müracaat etmeleri anlatılıyor.

► KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

Ellerimizi Doğru Yıkayalım!

1

Ellerinizi ılık veya dayanabileceğiniz kadar sıcak su ile ıslatın ve sabunu ellerimizin bütün yüzeylerine dağıtarak iyice köpürtün.



2

Ellerinizin her yerini (bilekler, avuç içleri, parmaklar, parmak araları, el sırtı ve tırnak içleri) en az 30 saniye kuvvetlice ovalayın.



3

Ellerinizi sabun ile ovaladıktan sonra iyice durulayın.



4

Özellikle halka açık yerlerde tek kullanımlık havlu kâğıt ile ellerinizi kurulayın.



5

Ellerinizi kurutmak için kullandığınız kâğıt havluyu musluğu kapatmak için kullanın ve çöp kutusuna atın.





❖ Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalıdır.



❖ Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.

❖ Riskli bölgelere seyahat edilmesi gerekiyorsa hayvanlarla temas öncesi ve sonrası düzenli olarak ellerinizi yıkayın.



❖ Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.



❖ Kapalı alanlar sık sık havalandırılmalıdır.

❖ Hasta hayvanlarla temastan kaçınınız.

❖ Çiğ ya da iyi pişmemiş hayvan ürünlerini tüketmeyin.



❖ Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenilmelidir. Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır.

- ❖ Hastalarla aynı tabaktan yemek yemek, aynı bardağı paylaşmak veya yakın temastan kaçınınız.
- ❖ Kapı kolları ve oyuncaklar gibi sık dokunulan yüzeyleri temizleyin ve dezenfekte edin.

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALIDIR?



Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyseniz cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.

ÖNLEMENK VEYA TEDAVİ ETMEK İÇİN BİR İLAÇ VAR MIDIR?



Halen hastalığa özel bilinen bir tedavi yoktur. Hastanın genel durumuna göre gerekli destekleyici tedavi uygulanmaktadır.



KİMLER DAHA FAZLA ETKİLENİR?

Elde edilen veriler doğrultusunda, ileri yaştakiler ve kronik hastalığı olanlarda enfeksiyonun ağır seyretme riski yüksektir.



BURNU TUZLU SU İLE YIKAMAK YENİ KORONA VİRÜS ENFEKSİYONUNU ÖNLEMENE YARDIMCI OLUR MU?

Hayır. Burnu tuzlu su ile yıkamanın insanları Yeni Korona virüs enfeksiyonuna karşı koruduğuna dair bir kanıt yoktur.



EVDE BAKILAN HAYVANLAR YENİ KORONAVİRÜS BULAŞTIRABİLİR Mİ?



Evde bakılan kedi/köpek gibi evcil hayvanların Yeni Korona virüs ile enfekte olması beklenmemektedir.

Evcil hayvanlarla temas sonrası her zaman eller su ve sabunla yıkanmalıdır. Böylece hayvanlardan bulaşabilecek hastalıklara karşı korunma sağlanacaktır.





KIRIKKALE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ